

Tu możesz znaleźć pomoc

112 Numer alarmowy

997 Policja
998 Straż Pożarna
999 Pogotowie Ratunkowe

Dziecięcy telefon zaufania

800 12 12 12

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116 111

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie

„Niebieska Linia”
116 123

Dyżurnet.pl

801 615 005